

Speiseplan vom 11.09.2017 - 15.09.2017

Cafeteria St. Johannes Hospital Varel

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe 1,20€ Menü 1 4,40€	Blumenkohlcremesupp ^{24,26} Leberkäse v.Schwein ^{2,3,27} Zwiebelsauce, ^{4,18,24,26,27} Schnittbohnen in Rahm ²⁴ und Kartoffelpüree ^{1,24} 714 Kcal/ 42,1 g F/ 6,5 g ges.Fs/ 25,2 g E/ 57,3 g KH/ 2,3 g Zucker/ 4,4 g Salz	Fruchtsuppe Kiwi Frikadelle mit ^{18,18a,20} Rahmsauce ^{18,24} Erbsen und Möhren Kartoffeln	Frühlingsuppe ^{8,18,18a,20,24,26} Gyros vom Schwein mit Tzaziki, ²⁴ Djuwetschreis Krautsalat	Champignoncreme ²⁴ Chickencurry mit ^{1,2,3,18,18c,20,24} Chinagemüse ²⁸ Reis	Maiscremesuppe ²⁴ Gabelspaghetti ^{18,18a} "Bolognese" (Rinderha) ²⁶ dazu Parmesankäse ²⁴ Bauernsalat ²⁹ 643 Kcal/ 23,3 g F/ 8,1 g ges.Fs/ 30,6 g E/ 79,1 g KH/ 3,8 g Zucker/ 4 g Salz
Front-cooking 4,40 €	Blumenkohlcremesupp ^{24,26} Hähnchenschnitzel "Cor" ^{1,2,18,18a,24} Geflügelsauce ^{18,24} Kroketten ^{18,18a} Kaisergemüse 4,40 € 778 Kcal/ 37,3 g F/ 17,4 g ges.Fs/ 43,5 g E/ 65,7 g KH/ 4,5 g Zucker/ 5,4 g Salz	Fruchtsuppe Kiwi Gebackene Kibbelinge ^{18,18a,20,21,24} mit Kartoffelsalat 4,40 € 584 Kcal/ 21,5 g F/ 9 g ges.Fs/ 28 g E/ 67,3 g KH/ 1,3 g Zucker/ 2,8 g Salz	Frühlingsuppe ^{8,18,18a,20,24,26} Indonesisches Reisgeric ^{18,18a,23,27} Blattsalat "Gartenmix" 4,40 € 499 Kcal/ 18,6 g F/ 3,9 g ges.Fs/ 31,5 g E/ 50,7 g KH/ 5,9 g Zucker/ 3,2 g Salz	Champignoncreme ²⁴ Schweinekammsteak ^{2,3,11} mit Kräuterbutter, ²⁴ Butterbohnen und Kartoffelspalten ^{18,18a} 4,40 € 639 Kcal/ 35,1 g F/ 15,1 g ges.Fs/ 38,8 g E/ 40,8 g KH/ 1 g Zucker/ 3,3 g Salz	Maiscremesuppe ²⁴ Nürnberger Rostbratwu Kartoffelsalat 4,40 € 857 Kcal/ 67,7 g F/ 28,2 g ges.Fs/ 31,5 g E/ 32,8 g KH/ 0,9 g Zucker/ 5,8 g Salz
Suppe 1,20€ Menü 3 4,40€	Blumenkohlcremesupp ^{24,26} "Pilaw Orientalisch" Ve ^{18,18a}	Fruchtsuppe Kiwi Asiatische Wokpfanne r ²⁸ Sesam-Knoblauchsauce dazu Basmatireis	Frühlingsuppe ^{8,18,18a,20,24,26} 4 Kartoffelpuffer mit ^{1,18,18a,20} Kräuterquark ²⁴ Blattsalat "Gartenmix"	Champignoncreme ²⁴ Paprikaschote mit ^{2,18,24} Tomatensauce ²⁴ Reis	Maiscremesuppe ²⁴ Omelette mit Spinatfüll ^{20,24,26} Paprikatunke und Kartoffelpüree ^{1,24} 721 Kcal/ 49,6 g F/ 15 g ges.Fs/ 25,2 g E/ 46,9 g KH/ 1 g Zucker/ 3,6 g Salz

Mitarbeiter erhalten einen Rabatt in Höhe von 1,30 € / Mitarbeiter Preis Suppe 0,80€

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßholzextrakte, 10 Süßungsmittel(n), 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 abführende Wirkung, 14 mit Milcheiweiß/Molkenpulver/Milchpulver/Sahne, 15 mit Hühnereiweiß, 16 mit Stärke, 17 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, 18 Gluten/ -erzeugnisse, 18a Weizen, Dinkel, Kamut, 18b Roggen, 18c Gerste, 18d Hafer, 19 Krebstiere/ -erzeugnisse, 20 Eier/ -erzeugnisse, 21 Fisch/ -erzeugnisse, 22 Erdnüsse/ -erzeugnisse, 23 Soja/ -erzeugnisse, 24 Milch/ -erzeugnisse, 25 Schalenfrüchte/ -erzeugnisse, 25a Haselnuss, 25b Walnuss, 25c Cashewnuss, 25d Pekanuss, 25e Paranuss, 25f Macadamianuss, 25g Pistazien, 25h Mandeln, 26 Sellerie/ -erzeugnisse, 27 Senf/ -erzeugnisse, 28 Sesamsamen/ -erzeugnisse, 29 Schwefeldioxid u. -sulfite, 30 Lupine/ -erzeugnisse, 31 Weichtiere/ -erzeugnisse, 32 koffeinhaltig