

# Allgemeinmedizin

VERBUNDWEITERBILDUNG





Friesland  
**KLINIEN**

**HERZLICH WILLKOMMEN**

im St. Johannes-Hospital, Varel

# INHALTSVERZEICHNIS

---

Verbundweiterbildung Allgemeinmedizin Varel . . . . .	4
Das Team . . . . .	6
Arbeiten und Leben . . . . .	8
Zeitlicher Ablaufplan . . . . .	12
Mögliches Weiterbildungsmodell . . . . .	14
Ihre Weiterbildung . . . . .	16
Varel und umzu . . . . .	22
Teilnehmende Praxen . . . . .	26
Kontakt . . . . .	31



## **VERBUNDWEITERBILDUNG ALLGEMEINMEDIZIN VAREL**

---

- Sie möchten nach Abschluss Ihres Medizinstudiums die Facharztkompetenz Allgemeinmedizin erwerben?
- Sie möchten eine fachlich breit gefächerte und gut strukturierte Weiterbildung, in der Sie sich um die Organisation der einzelnen Tätigkeits- und Ausbildungsschwerpunkte sowie -zeiträume nicht selbst kümmern müssen, weil alles aufeinander abgestimmt ist?
- Sie möchten auf Dauer dort wohnen und arbeiten, wo andere Urlaub machen?

**DANN BEWERBEN SIE SICH BEI UNS!**



FÜR bundesweite  
WARE



City bandweiterbildung  
VAREL  
gung

## DAS TEAM

---

Wir sind das Team des St. Johannes-Hospitals in Varel mit integriertem medizinischem Versorgungszentrum (MVZ) und kooperierenden Hausarztpraxen in der Region Varel-Friesland. Für die allgemeinmedizinische Weiterbildung bieten wir ein Weiterbildungskonzept „aus einem Guss“ an. Dieses sieht im ersten Abschnitt Rotationen in die klinischen Fachabteilungen Innere Medizin, Anästhesie, Allgemein Chirurgie und Unfallchirurgie vor, im Weiteren bieten wir Rotationen je nach Interesse in unsere weiteren Fachrichtungen (Gynäkologie und Geburtshilfe ambulant/stationär, Neurochirurgie ambulant, Gefäßchirurgie ambulant/stationär, Pädiatrie ambulant, Geriatrie stationär) an. Nach Abschluss der klinischen Weiterbildung erfolgt die Rotation in eine unserer kooperierenden Allgemeinmedizinerpraxen in der Region zum Abschluss der Weiterbildung. Alle beteiligten Kolleginnen und Kollegen verfügen über die entsprechende Weiterbildungsermächtigung in ihrem jeweiligen Fachgebiet. Sie werden für die Dauer der ersten Weiterbildungsphase Mitarbeiterin / Mitarbeiter des St. Johannes-Hospitals, die Vergütung erfolgt nach geltendem TVÖD zuzüglich Dienstvergütung. Für den Weiterbildungsabschnitt in der Hausarztpraxis wechselt einmalig der Arbeitgeber.

## ARBEITEN, WO ANDERE URLAUB MACHEN

---

Wir dürfen in einer einmaligen Region arbeiten und leben; die Nordseeküste mit Sandstränden in Dangast, Hooksiel und Butjadingen direkt vor der Haustür, der Vareler Wald oder der Neuenburger Urwald laden zum Entspannen, Spazieren gehen oder Sport treiben ein. Varel selbst bietet ein großes Programm an Freizeitaktivitäten durch eine lebendige Sport- und Ehrenamtskultur sowie viele kulturelle Veranstaltungen über das Jahr verteilt. Für Familien bietet die junge Stadt mit etwa 24.000 Einwohnern alle Arten der Kinderbetreuung, beginnend in der Krippe über Kindergärten und Grundschulen hin zu allen weiterführenden Schulen inkl. Gymnasium am Ort. Unsere benachbarten Oberzentren Oldenburg und Wilhelmshaven sind in jeweils 20 bis 30 Minuten über die gute Anbindung an die A29 sowie die Deutsche Bahn mit Bahnhof in Varel erreichbar. Die Lage zwischen Wald und Meer sowie unser nordisches Nordsee-Reizklima locken jährlich viele tausend Urlauber in unsere Region – wir dürfen da arbeiten, wo andere Urlaub machen!



WAR  
Allgemein m



## WOHNUNGSSUCHE UND KINDERGARTENPLÄTZE

---

Wir unterstützen Sie nicht nur bei der Organisation Ihrer Weiterbildung, wir helfen Ihnen auch gerne bei der Wohnungssuche oder halten für Sie Kindergartenplätze in einem Kindergarten in unmittelbarer Nähe zum Krankenhaus reserviert. Eine Tätigkeit in Teilzeit ist in unserem Weiterbildungskonzept selbstverständlich auch möglich.

Unser Ziel ist es, Ihnen neben einer fachlich fundierten Weiterbildung ein lebenslanges Arbeiten in einer ländlichen, aber gut angebundenen und liebens- und lebenswerten Region anzubieten. Für Allgemeinmediziner besteht derzeit keine Niederlassungsbeschränkung.

---



## ZEITLICHER ABLAUFPLAN

### STUDIUM

#### 12 Monate

Innere Medizin stationär

#### 24 Monate

Weiterbildung nach Wunsch in minimal 3 Monatsabschnitten

Dieser Weiterbildungsabschnitt kann in folgenden Fachbereichen absolviert werden:

**Ambulant oder Stationär:** Innere Medizin (Gastroenterologie, Onkologie, Kardiologie), Orthopädie und Unfallchirurgie, Gefäßchirurgie, Gynäkologie

**Ambulant:** Kinderheilkunde, Neurochirurgie

**Stationär:** Allgemeinchirurgie, Geriatrie

#### 24 Monate

ambulante Weiterbildung

Für die verbleibende Weiterbildungszeit erfolgt anschließend die Rotation in die kooperierende Allgemeinarztpraxis.

### FACHARZT



# MÖGLICHES WEITERBILDUNGSMODELL

## STUDIUM

**12 Monate**  
Innere Medizin stationär

**3 Monate**  
Anästhesie und Intensivmedizin

**12 Monate**  
Chirurgie stationär  
(Allgemein- oder Unfallchirurgie)

**3 Monate** Pädiatrie **oder** **3 Monate** Gynäkologie

**6 Monate**  
Chirurgie  
(MVZ-Praxis)

**24 Monate**  
Hausarztpraxis

## FACHARZT

Ein mögliches Weiterbildungsmodell, ausgewogene Aus- und Weiterbildung in Innerer Medizin und Chirurgie, zusätzliche Wahl zwischen Pädiatrie und Gynäkologie / Geburtshilfe.

**AREL**  
einmedizin bunn



## IHRE WEITERBILDUNG

Die vermittelten Weiterbildungsinhalte entsprechen sämtlich den Vorgaben der niedersächsischen Weiterbildungsordnung für das Fach Allgemeinmedizin in der jeweils geltenden Form. Die Weiterbildungsermächtigten der jeweiligen Fachabteilungen tragen Sorge dafür, dass die geforderten Inhalte vermittelt und die Fallzahlen im jeweiligen Weiterbildungsabschnitt erreicht werden. Im Einzelnen sind dies derzeit laut Weiterbildungsordnung:

- Übergreifende Inhalte der Facharzt- Weiterbildung Allgemeinmedizin
- Besondere Patientengruppen
- Notfälle
- Prävention und Rehabilitation
- Krankheiten und Beratungsanlässe
- Diagnostische Verfahren
- Funktionelle Störungen
- Therapeutische Verfahren

Durch die Versorgung und Begleitung unserer Patienten von der Geburt bis zum Tod werden Sie alle Facetten der Betreuung und Behandlung unserer Patienten erleben.

In unserer gynäkologischen und geburtshilflichen Abteilung oder Praxis können Sie die Schwangeren begleiten und bei der Geburt assistieren. Die U-Untersuchungen oder Behandlung von Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter werden Sie in unserer Kinderarztpraxis erlernen. Den Hüftultraschall im Rahmen der U3 können Sie in unserer unfallchirurgischen Praxis oder der Kinderarztpraxis erlernen, verunfallte Kinder und Jugendliche werden in unserer zentralen Ambulanz oder der unfallchirurgischen Praxis durch Sie behandelt. Gleiches gilt für die Sportverletzungen des Adoleszenten; in unserer Abteilung für Unfallchirurgie werden Sie arthroskopische Eingriffe inklusive der Kreuzbandersatzplastik erleben.

...



ACTIVITY bundweite  
AREL



...

Patienten mit Appendizitis und Hernien werden Ihnen in Ihrem Einsatz in der Allgemein- und Viszeralchirurgie begegnen, Sie werden auch mit der Indikation und Nachbehandlung der bariatrischen Chirurgie konfrontiert werden.

Kardiologische Probleme werden Ihnen ebenso wie gastroenterologische Erkrankungen in Ihrer Zeit in der Inneren Medizin begegnen. Untersuchungstechniken wie die Gastro- oder Coloskopie, die Echokardiografie sowie die weiteren technischen Untersuchungen dieses Fachgebietes werden Ihnen näher gebracht.

Über maligne Erkrankungen und deren operative Behandlung werden Sie sich in der Gynäkologie und der Allgemein- und Viszeralchirurgie unseres Hauses informieren und bei entsprechenden Eingriffen assistieren, die Nachbehandlung dieser Krankheitsbilder werden Sie in unserer Onkologie kennenlernen.

Im mittleren Lebensalter kommt es oft zu gefäßmedizinischen Erkrankungen wie dem Aortenaneurysma, einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit oder venösen Erkrankungen, deren Therapie Sie in unserer Abteilung für Gefäßchirurgie oder in der MVZ-Praxis erlernen können.

...

...

Ältere Menschen erleiden oft Unfälle mit Frakturen, deren Versorgung Sie in unserer unfallchirurgischen Abteilung erlernen werden, die Nachbehandlung betagter Patienten dürfen Sie in unserer Abteilung für Geriatrie erleben und erlernen. Hier geht es jedoch nicht nur um die Behandlung von alterstraumatologischen Patienten, sondern es wird das ganze Spektrum der altersmedizinischen Behandlung abgebildet. Sie werden den Umgang mit an Demenz erkrankten Patienten erlernen und Ihre infektiologischen Kenntnisse in der Altersmedizin erweitern.

Auf unserer Palliativstation werden Sie die Möglichkeit haben, Ihre Patienten auch auf ihrem letzten Weg zu begleiten.

Sie werden in den 36 Monaten Zugehörigkeit zu unserem Haus die Patienten über ein ganzes Leben mit den Facetten der unterschiedlichen Lebensphasen begleiten – und wir werden Sie dabei durch Freude an der Weitergabe unseres Fachwissens begleiten!

Nach Abschluss der Weiterbildung in unserem Krankenhaus werden Sie in eine der kooperierenden Hausarztpraxen wechseln und Ihre erworbenen Fähigkeiten einsetzen und Ihre Kenntnisse vertiefen, so dass Sie gut gerüstet in Ihre Facharztprüfung gehen können.



Österreich  
bundesweit  
VAREL  
Anbindung





## VAREL, STADT ZWISCHEN WALD UND MEER

---

... so lautet der Werbeslogan dieser sympathischen Kleinstadt. Und tatsächlich sind grüne Wiesen, frische Nordseeluft, Felder, Wälder und Weite typisch für Varel und das dazugehörige Nordseebad Dangast. Mit ca. 24.000 Einwohnern ist Varel die größte Stadt im Landkreis Friesland. Direkt am Jadebusen gelegen, hat sie viel zu bieten. Hier ist die Welt noch in Ordnung, man kennt seinen Nachbarn und hilft sich – ein idealer Ort für Familien und Menschen, die die Geborgenheit einer Kleinstadt mit den Annehmlichkeiten und der Infrastruktur moderner Städte kombinieren möchten – eigentlich für jeden!

Alle Schularten, Kindergärten, Museen und Einkaufsmöglichkeiten, eine kleine aber feine Fußgängerzone sowie Kunst und Kultur sind vorhanden und machen Varel so zu einem attraktiven Lebensort. Sie haben die Nordseeinseln genauso vor der Haustür wie die Parklandschaften des Ammerlandes und die Oberzentren Oldenburg und Wilhelmshaven. Auch zu unseren Nachbarn in den Niederlanden ist es nur ein Katzensprung.

Der Vareler Hafen lädt mit seinen idyllischen Segelbooten, zahlreichen Cafés und Restaurants zu einem Spaziergang entlang des Hafenbeckens ein. Wo kann man schon mal spontan mit dem Fahrrad zur Schleuse fahren und den Feierabend bei einer gepflegten Tasse Tee oder einem frisch gezapften Bier ausklingen lassen? Oder wie wäre es mit einem frisch zubereiteten Fischbrötchen?

...





...

Sie können aber auch die traumhafte Schönheit des Jadebusens auf dem Deich direkt zwischen den Schafen genießen. Ob Baden in der Nordsee, Wattwandern, das Wattenmeer, Ebbe und Flut, Stürme und Wellen live erleben oder eine Tour mit der Etta von Dangast zum Arngaster Leuchtturm: Varel kann Sie mit vielen Impressionen beeindrucken!

Sobald im Herbst der Nebel schwer auf den Feldern liegt und bei einem Spaziergang am Dangaster Deich nur das Geschnatter der durchziehenden Schwärme von Gänsen zu hören ist, lässt sich die Natur hautnah erleben. Wenn man danach zu einem heißen Kakao und einem Stück des berühmten Rhabarberkuchens in das alte Kurhaus einkehrt und seinen Blick über das Meer schweifen lässt, ist der Moment gekommen, in dem man tief Luft holen kann und wie von Zauberhand zur Ruhe kommt.

Das ist Lebensqualität pur!



## **NIEDERGELASSENE ÄRZTE STEHEN MIT RAT UND TAT ZUR SEITE**

---

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Kontaktdaten der niedergelassenen Ärzte, die zukünftige Kolleginnen und Kollegen auf dem Weg zum Facharzt für Allgemeinmedizin begleiten. Sie alle verfügen über die entsprechende Weiterbildungsermächtigung in ihrem jeweiligen Fachgebiet und stehen den Jungmedizern mit Rat und Tat zur Seite.

Das Interesse an dieser Verbundpartnerschaft in Friesland ist groß. Daher werden wir die Liste der teilnehmenden Ausbildungspraxen immer wieder erweitern.



  
St. Johannes  
HOSPITAL

VAREL  
Allgemeinmedizin

## TEILNEHMENDE PRAXEN

---



Praxis Heinz Reichert  
Oldenburger Straße 40 | 26316 Varel  
Tel.: 04451 8089090  
✉ info@praxis-reichert.com  
🌐 praxis-reichert.com



Praxis Jens Wagenknecht und Steffi Lange  
Mühlenstraße 30 | 26316 Varel  
Tel.: 04451 5500  
✉ info@gemeinschaftspraxis-jadebusen.de  
🌐 gemeinschaftspraxis-jadebusen.de



Praxis Axel Baars und Michael Hartmann  
Moorstrich 27 | 26349 Jade  
Tel.: 04454 232  
✉ arztpraxis.jaderberg@t-online.de  
🌐 arztpraxis-jaderberg.de



Praxis Dr. Tobias Biegel und Martina Haude  
Neumarkstraße 2 | 26316 Varel  
Tel.: 04451 959570  
✉ Doktor.Biegel@gmx.de  
🌐 pg-neumarktstr.de



Praxis Christoph Keller  
Urwaldstraße 24 | 26340 Zetel OT Neuenburg  
Tel.: 04452 1326  
✉ [post@praxis-keller.eu](mailto:post@praxis-keller.eu)  
🌐 [praxis-keller.eu](http://praxis-keller.eu)



Dr. med. Cornelia Heiser-Kügler  
Moltkestraße 6 | 26316 Varel  
Tel.: 04451 2464



Praxis der Dres. Warns  
Nebbsallee 14 | 26316 Varel  
Tel.: 04451 84044  
✉ [praxisdrwarns@web.de](mailto:praxisdrwarns@web.de)  
🌐 [praxisdrwarns.de](http://praxisdrwarns.de)



Gemeinschaftspraxis Sande  
Hauptstraße 58 | 26452 Sande  
Tel.: 04422 5069390  
✉ [info@praxis-sande.net](mailto:info@praxis-sande.net)  
🌐 [praxis-sande.net](http://praxis-sande.net)



Gemeinschaftspraxis Obenstrohe  
Goethestraße 10 | 26316 Varel  
Tel.: 04451 3700  
✉ [info@praxis-obenstrohe.de](mailto:info@praxis-obenstrohe.de)  
🌐 [praxis-obenstrohe.de](http://praxis-obenstrohe.de)



Praxis am Meer Dr. med. (H) Silke Monatz  
Strandallee 64 | 26969 Butjadingen  
Tel.: 04733 173717  
✉ [Praxis-Dr.Monatz@telemed.de](mailto:Praxis-Dr.Monatz@telemed.de)  
🌐 [praxis-am-meer.com](http://praxis-am-meer.com)



Gemeinschaftspraxis  
Dres. Ulrike Henning und Ricarda Hoffmann  
Schloßstraße 13 | 26316 Varel  
Tel.: 04451 5526  
✉ [dreshenninghoffmann@t-online.de](mailto:dreshenninghoffmann@t-online.de)

## HABEN WIR SIE NEUGIERIG GEMACHT?

---

Möchten Sie

- weitere Informationen
- eine Hospitation
- oder wollen Sie sich bewerben?

Dann wenden Sie sich an:



### **Dr. med. Peter Nordmeyer**

Chefarzt der Klinik für Innere Medizin  
Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie  
Tel.: 04451 920 – 2224



### **Dr. med. Tim Brinkmann**

Ärztlicher Leiter MVZ im St. Johannes-Hospital  
Facharzt für Chirurgie / Orthopädie und  
Unfallchirurgie / Chirotherapie / Sportmedizin  
Tel.: 04451 920 – 2550





St. Johannes-Hospital  
**VAREL**



**Friesland Kliniken gGmbH**  
St. Johannes-Hospital  
Bleichenpfad 9 | 26316 Varel