

## SO FINDEN SIE UNS

- **FRIESLAND KLINIKEN gGmbH**

**Standort: St. Johannes-Hospital**

Bleichenpfad 9 | 26316 Varel

☎ [friesland-kliniken.de](http://friesland-kliniken.de) | ☎ [krankenhaus-varel.de](http://krankenhaus-varel.de)

Kreisssaal: ☎ 04451 920 – 2260

Gyn.-Ambulanz: ☎ 04451 920 – 2258

Hebammenambulanz: ☎ 04451 920 – 2878

Mo, Di: 10:00 – 15:00 Uhr

Mi: 08:00 – 13:00 Uhr

Do: 13:00 – 18:00 Uhr

✉ [hebammenambulanz@friesland-kliniken.de](mailto:hebammenambulanz@friesland-kliniken.de)

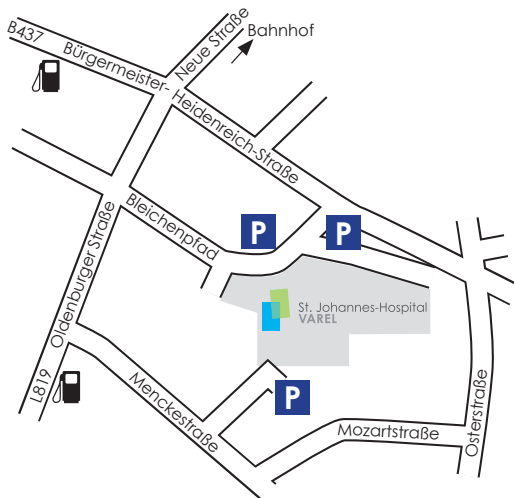


Bild Titelseite: freepik.com/lookstudio



Friesland  
KLINIKEN

# Vorzeitiger Blasensprung

PATIENTENINFORMATION



## LIEBE PATIENTIN,

ein Blasensprung ist ein natürlicher Vorgang der Geburt und ist als Zeichen für den unmittelbar bevorstehenden Geburtsbeginn zu werten. Erfolgt der Blasensprung ohne Wehentätigkeit, nennen wir ihn: „ein vorzeitiger Blasensprung“.

Nach einem vorzeitigen Blasensprung entwickeln circa 60% der Schwangeren innerhalb von 24 Stunden die Wehentätigkeit.

### WAS IST ZU TUN?

1. Nach einem ausführlichen Aufklärungsgespräch über evtl. Komplikationen, könnten Sie die Wehentätigkeit zunächst zu Hause abwarten, wenn keine der nachfolgenden Risikofaktoren gegeben sind:
  - Beckenendlage des Kindes
  - Zustand nach schneller Geburt
  - Vaginaler Abstrich auf Streptokokken Gruppe B positiv
  - Zustand nach Kaiserschnitt (Sectio)
  - Relevante mütterliche Vorerkrankungen
  - Schlechte Erreichbarkeit der Klinik (z.B. sehr lange Anfahrt).
2. Sie dürfen sich nach dem Blasensprung normal bewegen. Es gibt keine Empfehlung bezüglich des Hinlegens.
3. Baden und Duschen ist nach einem Blasensprung erlaubt.
4. Wir bitten Sie Ihre Körpertemperatur tagsüber alle 4 Stunden zu messen.
5. 12 Stunden nach dem vorzeitigen Blasensprung steigt das mütterliche Infektionsrisiko minimal. Aus diesem Grund könnte eine antibiotische Prophylaxe bereits zu diesem Zeitpunkt begonnen werden. Das Risiko für

eine kindliche Infektion nach einem vorzeitigen Blasensprung beträgt circa 1%, im Vergleich zu circa 0,5 %, wenn die Fruchtblase intakt ist.

Die Antibiotikatherapie könnte in seltensten Fällen auch zur Nebenwirkungen führen. Zum Weiteren können die Antibiotika die Scheidenflora der Mutter (Mikrobiom) negativ beeinflussen. Die Übertragung des Mikrobioms bei der vaginalen Geburt spielt eine wichtige Rolle bei der Entwicklung des Immunsystems des Kindes.

Basierend auf unseren Erfahrungen empfehlen wir bei fehlenden Entzündungsanzeichen den Beginn der Antibiotikaeinnahme 18 Stunden nach dem vorzeitigen Blasensprung.

6. Spätestens 18 Stunden nach dem vorzeitigen Blasensprung, stellen Sie sich bitte in unserem Kreißaal erneut zur stationären Aufnahme vor. Die Wiedervorstellung sollte bevorzugt zwischen 08:00 – 20:00 Uhr erfolgen.
7. Eine Geburtseinleitung sollte spätestens 24 Stunden nach dem vorzeitigen Blasensprung erfolgen. Ist eine Geburtseinleitung bei Ihnen notwendig, erfolgt im Vorfeld ein ausführliches, ärztliches Aufklärungsgespräch.
8. Eine umgehende Vorstellung in den Kreißaal sollte erfolgen bei:
  - erhöhter Temperatur  $\geq 38^{\circ}\text{C}$
  - erhöhtem Puls der Mutter
  - grünem / blutigem Fruchtwasser
  - Abnahme von Kindsbewegungen.
9. Eine telefonische Beratung kann hilfreich sein.  
Unsere Kreißaal Telefonnummer: 04451 920-2260.

